

INSTITUCIÓN CIMED



CENTROS INTEGRALES DE MEDICINA ESTÉTICA

GRUPO CIMED
CIRUGÍA

¡! SIEMPRE EN BUENAS MANOS ¡!

● **La autoestima:** es un elemento movilizador en nuestras vidas permitiéndonos mantener una visión positiva de la misma, incidiendo en nuestras tareas y relaciones. Dentro de los múltiples factores que conforman la autoestima, uno de los más importantes es la **figura corporal**, de su buena forma física dependen muchas seguridades a la hora de mostrarnos o relacionarnos con otros. Desde siempre la imagen corporal ha representado un punto de conflicto que en muchísimos casos es muy difícil de solucionar y nos plantea problemas que requieren múltiples procedimientos correctivos para llegar a un equilibrio que es lo ideal para “ese” cuerpo. En general las expectativas superan largamente el resultado final. Una de las causas fundamentales que provocan cambios en la figura corporal es la aparición de celulitis (fundamentalmente en la mujer) y depósitos de grasa que con su acumulación van cambiando o “deformando” distintas áreas corporales, produciendo abultamientos, ondulaciones indeseadas, depresiones y que con el paso del tiempo se transforman en algo permanente, con la consiguiente dificultad para modificar la situación. Ya no alcanzan la dieta, el gimnasio, las vacaciones y demás métodos salvadores para quitar esas “acu-



mulaciones grasas” y por ello hay que recurrir a nuevas metodologías y tratamientos que debemos dejar en manos de profesionales.

Contorno corporal:

● La cirugía plástica es la especialidad, por excelencia que se dedica a remodelar o devolver la armonía al contorno corporal. Las técnicas quirúrgicas empleadas más frecuentemente con tal finalidad son, la liposucción y la abdominoplastia, bien aisladamente o bien en combinación, la reducción de abdomen, **la abdominoplastia**, cuando en ocasiones, bien por embarazos repetidos o por cambios importantes del peso corporal, se produce un descolgamiento o flacidez de la piel abdominal, acompañado frecuentemente por la presencia de estrías cutáneas, son en estos casos cuando vamos a precisar de esta técnica quirúrgica, que consiste en la resección de piel y

grasa del área abdominal, quedando una cicatriz localizada en la zona suprapúbica, fácilmente ocultable con la braguita, tanga, slip o bikini. Esta técnica de abdominoplastia o dermolipectomía, puede combinarse a su vez, con técnicas de liposucción de la zona de caderas y/o muslos consiguiendo una mayor armonía del contorno corporal.

Liposucción ó Lipoescultura, consiste en la aspiración de la grasa a



través de unas cánulas muy finas que se introducen por pequeñas incisiones. Con este tipo de técnica, se extrae la grasa sin resección de piel, por lo cual no quedan cicatrices visibles.

GRUPO CIMED

Centros expertos en orientación y servicios quirúrgicos de estética y belleza

Estamos creando la primera Red de Centros especializados, del mayor prestigio y confianza, con el fin de ofrecerles los servicios de Cirugía con los mejores profesionales y las Clínicas más acreditadas. Ya tenemos Centros de recomendación y orientación en las siguientes localidades: Terrassa, Rubí, Sabadell, Sant Cugat, Cerdanyola, Castellar del Vallés, Esplugas de Llobregat, Martorell, Mirasol, Sant Feliu de Llobregat, Cornellá, Ripollet, Barberá del Vallés, etc. Usted se encuentra ahora, en uno de ellos. Aproveche esta oportunidad para consultar sin compromiso alguno, los detalles de una intervención quirúrgica, y convertir su sueño en una realidad. Ahora, está usted en buenas manos.

Habla el Cirujano

¿Cuál suele ser el perfil de una paciente de cirugía estética?

Existen, en mi opinión, tres tipos de perfiles que también suelen demandar distintos tipos de intervenciones quirúrgicas.

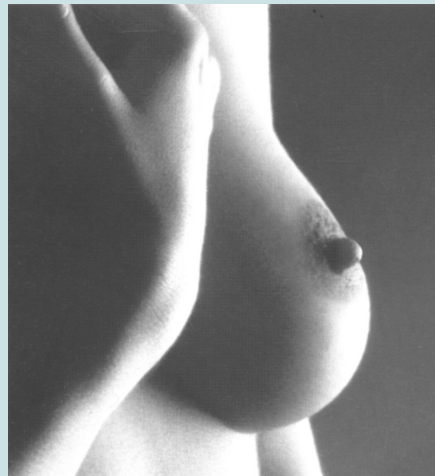
1.- Pacientes jóvenes con alguna anomalía estética que desean mejorar; las más características son hipoplasia mamaria y solicitan mamoplastia de aumento; la típica lipodistrofia (cartucheras) y solicitan liposucción; nariz inestética y solicitan rinoplastia; o hellix valgus (orejas de "soplillo") y solicitan otoplastia.

2.- Un segundo grupo de pacientes de 30-40 años que bien presentan problemas como los citados anteriormente, o bien que han tenido hijos y quieren volver a recuperar su figura, solicitando principalmente cirugía mamaria y/o abdominal.

3.- Por último, un grupo de pacientes de mayor edad que solicitan cirugía de rejuvenecimiento facial siendo los más solicitados los liftings y blefaroplastias.

¿Hay diferentes tipos de implantes mamarios?

Si, se puede encontrar una amplia variedad de implantes de silicona. La forma de los implantes varían. Implantes redondos con moderada y alta proyección, como también con



perfil natural que permiten una elección individual. También tenemos los anatómicos, de distintas alturas y con proyección baja, moderada y alta, que incrementan las posibilidades para el aumento estético o de la reconstruc-

ción de mama.

¿Qué materiales de relleno se utilizan?

Desde hace muchos años el gel de silicona y el suero salino son materiales de relleno probados para los implantes. Pero la situación actual de la técnica hacen que los implantes rellenos con gel cohesivo medicinal, sean la mejor sustitución de los tejidos blandos. Este tipo de gel de silicona tiene "efecto memoria", es decir el gel siempre recupera su forma original. Este gel imita un pecho natural en cuanto a tacto y al movimiento.

¿Qué incisiones son utilizadas y donde se coloca el implante mamario?

Las incisiones se pueden realizar por la axila, alrededor de la areola, o a través de la areola, pero es por el pliegue submamario la técnica más usada. El implante puede ser colocado directamente debajo del tejido glandular (subglandular) o debajo del músculo (subpectoral). Su doctor le aconsejara cuál es la mejor opción. Los implantes de gel de silicona y de alta cohesividad

Nuestras cirugías más solicitadas

INTERVENCIÓN	INDICACIÓN
Lipoescultura	<i>Esta técnica no es sustituta de una reducción de peso, sino un método para eliminar depósitos localizados de tejido graso que no responden a la dieta o tratamientos corporales.</i>
Hidrolipoclasia	<i>La hidrolipoclasia ultrasónica asistida (H.U.A.) es una técnica quirúrgica para eliminar depósitos de grasa inestéticos de determinadas áreas del cuerpo, como brazos, tronco, abdomen, nalgas, caderas, etc.</i>
Lipoláser	<i>Se trata del procedimiento láser más innovador para el modelado de la silueta. Es un sistema basado en la tecnología del láser de diodo con dos longitudes de onda, eliminando la grasa y tersando la piel.</i>
Mamoplastia de Aumento	<i>Cuando en una mujer surge la necesidad de embellecer o realzar su pecho, la elección de un aumento mamario se convierte en "la opción".</i>
Mastopexia (Elevación)	<i>Debido a la pérdida de elasticidad en la piel, por el paso de los años, los embarazos, la lactancia, o simplemente una pérdida brusca de peso, el pecho de la mujer pierde su forma y tiende a caer. La mastopexia te permitirá recuperar esa juventud y turgencia que han perdido tus pechos.</i>
Lifting Facial de Cara y Cuello	<i>El estiramiento facial, lifting o ritidectomía, es una intervención quirúrgica dirigida a rejuvenecer el contorno facial sin cambiar la fisonomía o la expresión de la cara. Indicada a partir de los 40-45 años.</i>
Blefaroplastia (Ojos)	<i>La cirugía de los párpados o blefaroplastia, es una intervención quirúrgica dirigida a rejuvenecer y añadir expresividad a nuestra mirada sin alterar los rasgos propios del paciente.</i>
Otoplastia (Orejas)	<i>La cirugía de las orejas u otoplastia, es una intervención dirigida a remodelar el apéndice auditivo. Indicada a cualquier edad, es un procedimiento simple que repara los defectos tanto del cartílago como del lóbulo.</i>